



Kundalini Yoga

Kraftvoll, fließend und nährend.



Neuer Kurs

ab 01.10.2023

Jeden Montag von 18.00 – 19.30 Uhr

Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Einstieg jederzeit möglich!

Kundalini Yoga ist eine dynamische Form des Yogas, mit der man auf direktem Weg an sich, seinem Nerven-, Hormon-, und Körpersystemen arbeiten kann.

Kundalini Yoga wirkt entspannend, ausgleichend und heilend...es ist der sanfte Weg zu deiner inneren Mitte.

Komme einfach vorbei, so wie du bist. Ich freue mich auf Dich!

Ort:

Yogastudio

Experience Your

Self

Saarlandstraße 7

22303 Hamburg

Info und Preise:

judithbeliaeff@gmx.de

mobil 0178 399 60 33