

## **Hygienemaßnahmen zum Yogabetrieb im ANAND ab 1.6.2021**

Ich freue ich sehr, dass wir uns wieder analog zum Yoga treffen können. Um euch nach den vorgegebenen Maßnahmen ein sicheres Umfeld bieten zu können, sieht der Ablauf für eine Yogastunde in unseren Räumen bis auf weiteres so aus:

**Zur Teilnahme vor Ort brauchst du: Anmeldung per Email für deinen Kurs bis max. 2h vor Kursbeginn an [post@das-anand.de](mailto:post@das-anand.de), einen negativen 24h-Test (oder Nachweis geimpft/genesen), Einchecken mit dem SmartPhone mit der Luca-App sowie eigene Matte, Wasser etc.**

1. Bitte komm nicht zum Yoga, wenn du Fieber, Husten oder andere Symptome hast. Wir behalten uns vor, dich zu bitten, nach Hause zu gehen, sollten wir Symptome einer Erkrankung wahrnehmen.
2. Da momentan nur 7 Menschen vor Ort teilnehmen können, melde dich bitte vor jeder Stunde an. Wenn du dich nicht bis max 3h vor Kursbeginn abmeldest, falls es doch nicht klappt, müssen wir die Stunde leider berechnen.
3. Bitte bringe deine eigene Matte, Sitzkissen und Decke mit. Bitte bringe deine eigene gefüllte Wasserflasche mit. Ohne mitgebrachte Matte kannst du nicht teilnehmen.
4. Nach Betreten der Räume desinfiziere als erstes deine Hände im Eingangsbereich. Checke dich per Luca App im Eingangsbereich oder am Tresen ein. Nach deiner Anmeldung am Tresen suche zügig deinen Platz im Yoga-Raum auf. Ein Aufenthalt in der Küche ist nicht möglich.
5. Verhalte dich im Flur und Eingangsbereich bitte umsichtig und halte 1,5 Meter Abstand.
6. Trage außerhalb des Yogaraums bitte deine Maske, da hier ein Abstand von mehr als 1,5 Metern u.U. nicht immer eingehalten werden kann. Im Yogaraum auf deiner Matte kannst du die Maske abnehmen!
7. Komm bitte fertig umgezogen. Die Umkleide kann von einer Person zur Zeit zum Aufhängen der Jacke genutzt werden. Die Tür bleibt dabei offengestellt.
8. Es kann nur eine Person zur Zeit vor dem Tresen sein.
9. Es kann nur eine Person zur Zeit im Bad sein. Bitte nutze daher auch das Waschbecken und Klo auf der Herrentoilette. Die äußeren Badtüren bleiben aufgestellt.
10. Auch nach der Yogastunde halte bitte beim Verlassen der Räume den Abstand von 1,5h mit Maske ein.

Ich bitte um euer Verständnis für diese strikten Regeln, wir möchten einen sicheren Ablauf garantieren und unser aller Gesundheit nicht nur durch Yoga und gesunde Ernährung, sondern auch durch Einhaltung der Hygieneregeln, stärken.