

## Ablauf

**Bitte nur eine Person zZ in Umkleide,  
Bädern und am Tresen.** Warte bitte ggf. an  
den markierten Stellen im Flur und halte 1,5m  
Abstand

**Trage bitte deine Maske überall,**  
im Yogaraum auf deinem Platz kannst du  
sie abnehmen

- 1. Desinfiziere deine Hände im  
Eingangsbereich**
- 2. Stelle Schuhe ab und hänge Jacke auf**
- 3. Wasche gründlich für 30 sek. deine  
Hände**
- 4. Begrüßung und Anmeldung am Tresen**
- 5. Lege deine Matte an einem der  
markierten Plätze aus und warte dort**
- 6. Nach der Stunde verabschiede dich  
und klöne im Yogaraum und verlasse  
danach einzeln den Raum und das  
Zentrum**